

psycholoog heeft na zijn master de vierjarige specialistische opleiding tot klinisch psycholoog en psychotherapeut gevolgd. Een psychotherapeut heeft na zijn universitaire opleiding de vierjarige postmaster psychotherapie afgerond.

► **Kwaliteitsbewaking van de praktijk**

Vrijgestelde eerstelijns/gz-psychologen en psychotherapeuten/ klinisch (neuro)psychologen, aangesloten bij de LVP, voldoen tevens aan de kwaliteitscriteria voor de vrijgestelde praktijk. Deze zijn gebaseerd op bestaande wet- en regelgeving voor de ggz-sector en eisen die de vereniging stelt. De LVP controleert de toepassing via een verplichte vijfjaarlijkse praktijkvisite van haar leden. Deze kwaliteitscriteria kunt u opvragen bij de LVP. Vanaf 1 januari 2017 moeten alle vrijgestelden die verzekerde zorg bieden in het kader van de Zorgverzekeringswet een kwaliteitsstatuut hebben. Het kwaliteitsstatuut beschrijft de wijze waarop een ggz-aanbieder de integrale zorg voor de individuele patiënt heeft georganiseerd, waarbij de autonomie en regie van de patiënt zoveel mogelijk worden gestimuleerd en de kwaliteit en de doelmatigheid van de zorgverlening inzichtelijk en toetsbaar zijn.

► **Klachtenregeling(en)**

De LVP heeft een klachtenregeling met bemiddelaars en een onafhankelijke klachtencommissie. Vanaf 2017 komt er een nieuwe klachten- en geschillenregeling met klachtenfunctionarissen, klachtenbemiddelaars en een onafhankelijke geschillencommissie ingevolge de Wkkgz. Patiënten van vrijgestelde eerstelijns/gz-psychologen en psychotherapeuten/klinisch (neuro)psychologen kunnen op het cliëntendeel van de LVP-site meer informatie vinden over de klachtenregeling of zich hierover door het LVP-bureau laten informeren.

Eerstelijns/gz-psychologen en psychotherapeuten/klinisch (neuro)psychologen vallen sinds de inwerkingtreding van de Wet BIG tevens onder het tuchtrecht. Patiënten kunnen -ook na de inwerkingtreding van de Wkkgz in 2017- tevens een klacht bij het tuchtcollège indienen. Daarnaast zijn de leden van de LVP in hun beroepsuitoefening gehouden aan de beroepscodes, zoals die door het Nederlands Instituut van Psychologen (NIP) en de Nederlandse Vereniging voor Psychotherapie (NVP) zijn opgesteld. Ook is de regelgeving volgens de WGBO en de Wkkgz van toepassing.

► **Website en zoekmachine**

Om de zorg binnen de vrijgestelde praktijk voor u en uw patiënten zo toegankelijk mogelijk te maken, biedt de LVP op haar website (www.lvp.info) een zoekmachine. Hierop kan per plaats en/of regio worden gezocht naar vrijgestelde psychologen en psychotherapeuten in de gb-ggz of g-ggz. De database biedt uitgebreide informatie over de aangesloten zorgverleners en praktijken. De site voorziet daarnaast in informatie over vergoedingsregelingen, de klachtenregeling, beroepscodes et cetera.

► **Overige folders en brochures verkrijgbaar bij de LVP**

- Informatie over de Landelijke Vereniging van Vrijgestelde Psychologen & Psychotherapeuten
- Informatie voor cliënten van vrijgestelde psychologen en psychotherapeuten
- Kwaliteitscriteria voor de vrijgestelde praktijk
- Psychologische behandeling van kinderen en jeugdigen in de vrijgestelde praktijk

Nadere informatie

► **Landelijke Vereniging van Vrijgestelde Psychologen & Psychotherapeuten (LVP)**

Mallebaan 87
3581 CG Utrecht
Telefoon (030) 236 43 38
bureau@lvp.info
www.lvp.info

Informatie voor verwijzers
van vrijgestelde psychologen
en psychotherapeuten

2016

LVP

LANDELIJKE VERENIGING VAN
VRIJGESTELDE PSYCHOLOGEN
& PSYCHOTHERAPEUTEN

▶ **Waarom deze brochure?**

Deze brochure is bedoeld voor verwijzers van patiënten vanaf 18 jaar ¹⁾, die in het kader van de Zorgverzekeringswet verwezen worden naar vrijgestelde eerstelijns/gz-psychologen, psychotherapeuten of klinisch (neuro)psychologen. Deze ggz-aanbieders zijn werkzaam in de generalistische basis-ggz, in de gespecialiseerde ggz of beide. Deze brochure geeft informatie over de vrijgestelde ggz-praktijk, de vrijgestelde zorgverleners en de branchevereniging LVP.

▶ **Persoonlijke en professionele psychologische hulp dicht bij huis**

De vrijgestelde psycholoog of psychotherapeut doet aan (psycho)diagnostiek en behandelt volwassenen vanaf 18 jaar met psychische stoornissen. De vrijgestelde praktijk geeft ggz dicht bij huis, is goed ingebed in de lokale situatie, is kleinschalig, biedt persoonlijke, professionele zorg op maat en kent géén onpersoonlijke procedures, géén lange wachttijsten en géén wisselende behandelars. Daarnaast vallen de vrijgestelde psycholoog en psychotherapeut onder het medisch beroepsgeheim, waardoor de contacten maximale discretie kennen.

Bij twijfel over een juiste inschrijving van de klachten kunt u de ggz-aanbieder ook intercollegiaal consulteren of een consult afspreken voor advies, diagnostiek en/of advies voor behandeling.

Vrijgestelde psychologen en psychotherapeuten zijn werkzaam in een professioneel netwerk, waarvan andere zorgverleners deel uitmaken, zoals medisch specialisten, psychiaters en ggz-instellingen. Dit betekent dat de praktijk zo is georganiseerd dat medebehandelaren uit andere disciplines kunnen worden geïntro-meerd of ingeschakeld als dat voor de behandeling noodzakelijk is (ook bij crisis).

▶ **Wanneer en naar wie verwijzen:**

- Generalistische basis-ggz (gb-ggz)

U verwijst patiënten naar de generalistische basis-ggz bij (een vermoeden van) een psychische stoornis. Het gaat om psychische stoornissen met een DSM-classificatie met matige tot ernstige, niet complexe psychische problematiek. In de gb-ggz geeft de eerstelijns/gz-psycholoog een generalistische behandeling, inclusief de daarbij behorende diagnostiek en/of begeleiding.

- Gespecialiseerde ggz (g-ggz)

U verwijst patiënten naar de gespecialiseerde ggz (g-ggz) bij (een vermoeden van) een psychische stoornis met een DSM-classificatie met een (recidiverende) ernstige lijdensdruk en beperkingen in het functioneren. De problematiek is doorgaans complex, instabiel, langdurend, grijpt in op meerdere terreinen en/of is verweven met persoonlijkheidsproblematiek. In de g-ggz geeft de psychotherapeut of klinisch (neuro) psycholoog een gespecialiseerde, in de regel langdurende behandeling, inclusief de daarbij behorende (psycho)diagnostiek.

U verwijst naar een (vrijgestelde) psychiater of ggz-instelling als de patiënt opgenomen moet worden, mediatief(-advies) behoeft, er sprake is van crisis, gevaar voor suicide, zeer ernstige psychiatrische aandoeningen zoals psychose/psychotische aandoeningen, schizofrenie, verslavingsproblematiek, et cetera.

In de landelijke samenwerkingsafspraken tussen huisartsen, gb-ggz en g-ggz kunt u de afspraken over verwijzing nalezen.

▶ **Wat gebeurt er na de verwijzing?**

Als een patiënt zich aanmeldt voor behandeling gaat de psycholoog of psychotherapeut na of de zorg is geïndiceerd, of de verwijzing klopt en geeft tevens aan of er een wachttijd is. Indien de patiënt in een ander echelon of bij een andere behandelaar beter op zijn plaats is, zal hij of zij de patiënt naar u terugverwijzen. De psycholoog of psychotherapeut informeert u als verwijzer als de behandeling is gestart en/of is afgerond en indien nodig stemt hij een eventuele vervolghandeling of nazorg met u af.

▶ **Wat moet er in de verwijzingsbrief?**

In de verwijzingsbrief dient u te vermelden dat het gaat om een (vermoeden van een) psychische stoornis en dat u verwijst naar de gb-ggz of naar de g-ggz. U hoeft dus niet aan te geven welke stoornis u vermoedt, dat mag uiteraard wel. Tevens dienen in het kader van de wet- en regelgeving vermeld te worden: datum verwijzing, naam en functie van de verwijzer, AGB-code van de verwijzer, stempel van de praktijk en/of handtekening van de verwijzer en gegevens van de patiënt (naam-gegevens en geboortedatum). Als deze gegevens ontbreken, zal de psycholoog of psychotherapeut u vragen om de gegevens aan te vullen.

▶ **Vergoedingen**

De behandeling van psychische stoornissen door vrijgestelde ggz-aanbieders wordt vergoed vanuit de basisverzekering van de Zorgverzekeringswet. De vergoeding geldt niet voor de klassieke psychoanalyse, aanpassingsstoornissen, slaapproblemen, enkelvoudige fobieën en andere aandoeningen en problemen die reden voor zorg kunnen zijn²⁾ zoals werk- en relatieproblemen. De patiënt kan hiervoor wel worden doorverwezen en behandeld, maar dient de behandeling dan zelf of via een aanvullende verzekering te betalen.

In de gb-ggz registreert en declareert de behandelaar via de practices kort, middellang, intensief en chronisch en in de g-ggz via de diagnose behandeling combinaties (dbs's). De zorg in de gb-ggz en g-ggz valt onder het wettelijk verplichte eigen risico. De psycholoog of psychotherapeut verstrekt nadere informatie (via zijn/haar website) over de tarieven en vergoedingsmogelijkheden. De variatie in vergoeding heeft te maken met een natuur- of restitutiepolis en de zorgaanbieder een contract heeft met de zorgverzekeraar. Het is altijd goed om de patiënt hierop te wijzen en te adviseren om bij onduidelijkheid navraag te doen bij zijn of haar zorgverzekeraar.

Met klachten over de vergoeding door de zorgverzekeraar kan de patiënt terecht bij de onafhankelijke Stichting Klachten en Geschillen Zorgverzekeringen. Hij kan daarnaast een melding doen via www.clientrechten.nl.

▶ **Wat is de LVP?**

De LVP is de Landelijke Vereniging van Vrijgestelde Psychologen & Psychotherapeuten die optreedt als belangengroepering van en dienstverlener aan ca. 2.300 leden. Deze leden zijn werkzaam in vrijgestelde solo- en groepspraktijken.

▶ **Leden van de LVP, hooggopgeleide professionals**

Leden van de LVP hebben allemaal een BIG-registratie als gz-psycholoog, als psychotherapeut en/of als klinisch (neuro)psycholoog. Een aanzienlijk deel van de gz-psychologen werkzaam in de gb-ggz heeft tevens een registratie als eerstelijnspsycholoog. LVP-leden nemen deel aan verplichte bij- en nascholing.

Na een universitaire masteropleiding psychologie heeft de gz-psycholoog een tweejarige postmaster gevolgd. Een klinisch

¹⁾ Er is ook een LVP- folder voor behandeling onder de Jeugdwet: Psychologische behandeling voor kinderen en jongeren in de vrijgestelde praktijk.