

Voor GGZ professionals duidelijke overzichten van de RIVM-richtlijnen bij covid-19
 Schematische weergegeven voor professionals met Covid-19-klachten of huisgenoot met klachten



- Zorg dat je in geval van klachten, testen of ziekte van jezelf, een huisgenoot of nauw contact altijd contact zoekt met je leidinggevende om te overleggen. Patiënten die je verpleegt, ook als ze besmet zijn en je werkt met PBM, gelden niet als nauw contact.
- PBM: handschoenen, hatterschort, schort lange mouwen, veiligheidsbril, face-shield, ruimschermbril, disposable bril, chirurgisch mondneusmaskers IIR, Ademhalingsbeschermingsmasker FFP2/ FFP1.

- (1) Als je binnen die 10 dagen symptomen krijgt die kunnen wijzen op Covid-19, dien je een test te doen. Als de test positief is, volg dan stap 2. In uitzonderingsgevallen kan hiervan in overleg met bedrijfsarts en GGD worden afgeweken. De medewerker mag dan worden ingezet, mits deze zelf geen klachten heeft en dan met gebruik van PBM.
- (2) Verkoedheidsklachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn en/of hoesten en/of benauwdheid en/of verhoging of koorts en/of plotseling verlies van reuk en smaak.
- (3) Je kunt ook via het Bron- en contactonderzoek naar voren komen als nauw contact van een besmette persoon.
- (4) Tijdens het wachten op de uitslag blijf je thuis. Je overlegt met je leidinggevende of en zo ja welke werkzaamheden je vanuit huis kunt doen.
- (5) Als de huisgenoot of nauw contact als symptomen ook koorts en/of benauwdheid heeft, mag je desondanks in afwachting van de testuitslag werken met gebruik van PBM. Overleg zoals gebruikelijk met je leidinggevende.
- (6) Je mag met milde klachten aan het werk (als je in ieder geval geen koorts hebt).
- (7) Je blijft thuis tot minimaal 7 dagen na de eerste symptomen én tot je 24 uur vrij bent van symptomen én 48 uur vrij bent van koorts. De dag dat de symptomen zijn gestart geldt als eerste ziekte dag. Als dat niet precies bekend is, geldt de dag dat de monstername plaatsvindt als eerste ziekte dag. Dit is van belang voor het juist tellen van de dagen die men thuis moet blijven.
- (8) Als je binnen die 10 dagen symptomen krijgt die kunnen wijzen op Covid-19, dien je een test te doen. Als de test positief is, volg dan stap 2. Als je niet hebt kunnen afzonderen van de besmette huisgenoot is de regel dat je pas weer mag werken als alle huisgenoten na 10 dagen klachtenvrij zijn. Dit gaat in nadat de COVID-19-patiënt 1 dag klachtenvrij is én tenminste 7 dagen na de start van de symptomen én als de huisgenoot geen klachten heeft gekregen in deze periode. In uitzonderingsgevallen kan hiervan in overleg met bedrijfsarts en GGD worden afgeweken. De medewerker mag dan worden ingezet, mits deze zelf geen klachten heeft en dan met gebruik van PBM. In dat geval moet de medewerker niet bij zeer kwetsbare patiënten worden ingezet.
- (9) Wanneer het niet gaat om een huisgenoot maar om een 'nauw contact' en je hebt geen klachten dan mag je werken met gebruik van PBM tot 10 dagen na het laatste contact. Dit hoeft niet, zoals met een huisgenoot wel het geval is, te worden overlegd met bedrijfsarts of GGD. Bespreek dit wel altijd met je leidinggevende, omdat je passend werk moet verrichten zonder besmettingskans cliënten of collega's en omdat je niet met kwetsbare patiënten mag werken.
- (10) Longklachten als COPD of Astma, chronische hartaandoeningen of problemen in de atweer. Zie voor de volledige lijst <https://lcl.rivm.nl/kwetsbare-medewerkers>